



सुर्यगढी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
चोकदे, नुवाकोट ।



नगर प्रहरी संयोजक/जवान पदको पाठ्यक्रम

नगर प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त सुर्यगढी गाउँपालिकाको नगर प्रहरी संचालन तथा व्यवस्थापन कार्यविधि २०७७ दफा १३ को उपदफा (१) बमोजिम ।

परिक्षाको किसिम:

क्र.सं.	चरण	विवरण	पुर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दरुस्त परिक्षा	१००	४०
२	दोस्रो चरण	लिखित परिक्षा	१००	४०
३	तेस्रो चरण	अन्तर्वाता परिक्षा	२०	-
		अनुभव	१०	३ महिना देखि ६ महिना सम्म कार्यअनुभव = ३ अंक ६ महिना देखि २ वर्ष भन्दा कम कार्यअनुभव = ५ अंक २ वर्ष वा सो भन्दा माथि कार्यअनुभव = १० अंक
		स्थानीय	२०	सुर्यगढी गाउँपालिका स्थायी ठेगाना = २० अंक नुवाकोट जिल्ला स्थायी ठेगाना = १० अंक नुवाकोट जिल्ला बाहिर ठेगाना = ० अंक

१. प्रथम चरण

- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षा
- शारीरिक तन्दरुस्ती परिक्षा

ईभेन्टस	३०० मि. दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पुर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तिर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोट: शारिरिक तन्दरुस्ती परिक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ ।

२. दोस्रो चरण

लिखित परिक्षाको पाठ्यक्रमः

- नगर प्रहरी संयोजक र नगर प्रहरी जवान पदको लिखित परिक्षाको पाठ्यक्रम सुर्यगढी गाउँपालिकाको नगर प्रहरी संचालन तथा व्यवस्थापन कार्यविधि २०७७ मा व्यवस्था भए बमोजिमको न्युनतम योग्यतालाई मध्यनजर राखि सामुदायिक विद्यालयको कक्षा ८ को पाठ्यक्रममा आधारित छ ।

पुर्णङ्कः १००

समयः २ घण्टा

उत्तिर्णङ्कः ४०

लिखित परिक्षा योजना

खण्ड	विषय	पुर्णङ्क	उत्तिर्णङ्क	अङ्कभार	परिक्षा प्रणाली र पत्र संख्या	समय
क	नेपाली रचना	१००	४०	२०	विषयगत नेपाली लेखन (२ प्रश्न X ५ अंक = १०) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न X २ अंक = १०)	२ घण्टा
ख	अंग्रेजी			१५	विषयगत (५ प्रश्न X ३ अंक = १५)	
ग	गणित			२५	विषयगत (५ प्रश्न X ३ अंक = १५) (५ प्रश्न X २ अंक = १०)	
घ	सामान्य ज्ञान, प्रहरी सेवा र बौद्धिक परिक्षा			४०	वस्तुगत बहुउत्तर प्रश्न (MCQs) सामान्य ज्ञान (२० प्रश्न X १ अंक = २०) प्रहरी सेवा (१० प्रश्न X १ अंक = १०) बौद्धिक परिक्षा (आई.क्यू.) (१० प्रश्न X १ अंक = १०)	

खण्ड “क” नेपाली – २० अंक

१. नेपाली लेखन

लामो उत्तर (२ प्रश्न x ५ अंक = १०)

क) राष्ट्रिय गान

ख) निबन्ध लेखन – आधारभुत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कुनै दुई शिर्षक मध्ये एक विषयमा कम्तिमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन ।

ग) चिठी वा निवेदन लेखन – आधारभुत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन ।

२. नेपाली व्याकरण

छोटो उत्तर (५ प्रश्न x २ अंक(१+१) = १०)

क) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी

ख) शब्दार्थ – (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)

ग) वाक्यमा प्रयोग – विपरितार्थ शब्द – (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)

घ) विपरीतार्थक शब्द – (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)

घ) शब्द लेखन – (अशुद्ध गरि लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरि लेख्ने)

खण्ड “ख” अंग्रेजी – १५ अंक

Basic skill and knowledge in English

(५ प्रश्न x ३ अंक(१+१+१)=१५)

- a. Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentences-Simple present tense with 3 to 5 words)
- b. Word Meaning
- c. Matching different words according to their suitable words/groups
- d. Spelling Writing (Two and three digit numbers)
- e. Singular/Plural (Simple word)

खण्ड “ग” गणित – २५ अंक

१. प्रथम खण्ड

(५ प्रश्न x ३ अंक(१.५+१.५)=१५)

क) जोड (ठाडो/तेस्रो तीन अंक सम्मको)

ख) घटाउ (ठाडो/तेस्रो तीन अंक सम्मको)

ग) गुणन (दुई अंक सम्मको)

घ) भाग (दुई अंक सम्मको)

ङ) अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)

२. द्वितीय खण्ड

(५ प्रश्न x २ अंक = १०)

क) सरलीकरण (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको सरल)

ख) गणीतीय शाब्दिक समस्या (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको गणितीय शाब्दिक समस्या)

खण्ड “घ” सामान्य ज्ञान, सेवा सम्बन्धी तथा बौद्धिक परिक्षण – ४० अंक

अ). सामान्य ज्ञान

(२० प्रश्न x १ अंक = २०)

क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालको महत्वपूर्ण स्थलहरू ।
- नेपालको आधुनिक इतिहास ।

ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन ।
- नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन ।
- नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरू ।
- नेपालमा पाईने बन तथा जडिबुटी ।
- संरक्षित जनावर र जडिबुटी ।
- नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र ।

ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान

घ) नेपालको वर्तमान संविधान – (जारी मिति, भाग, धारा र अनसुची संख्या)

आ. नेपाल प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी

(१० प्रश्न x १ अंक = १०)

- नेपाल प्रहरी कार्यलयहरू सम्बन्धी
- नेपाल प्रहरीको पद तथा दर्जा सम्बन्धी
- ट्राफिक सम्बन्धी (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)
- महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद र मानवअधिकार ।

इ. बौद्धिक परिक्षण (आई.क्यू)

(१० प्रश्न x १ अंक = १०)

-शाब्दिक अनुक्रम, समरूपताम बर्गिकरण, कोडिङ – डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्याउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परिक्षण

३. चौथो चरण

अन्तर्वार्ता परिक्षा ।

द्रष्टव्य: यो पाठ्यक्रम मिति २०७८/०१/१९ गते पश्चात लागु हुनेछ ।

परिशिष्ट (क)

नगर प्रहरी पदको शारिरिक तन्दरुस्ती परिक्षाको अंकभार

ईभेन्टस	३०० मि. दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पुर्णङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तिर्णङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

१. ३०० (तिन सय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	४७ सेकेण्ड सम्म	१८.००	५७ सेकेण्ड भन्दा कम
३	४९ सेकेण्ड सम्म	१६.००	५९ सेकेण्ड भन्दा कम
४	५१ सेकेण्ड सम्म	१४.००	६१ सेकेण्ड भन्दा कम
५	५३ सेकेण्ड सम्म	१२.००	६३ सेकेण्ड भन्दा कम
६	५४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	६५ सेकेण्ड भन्दा कम
७	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	८.००	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तिर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

२. लड जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि दुरी	अंक	महिलाको लागि दुरी
१	१५ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ फिट वा सो भन्दा माथि
२	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६	११ फिट पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तिर्ण	८ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
तिन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

३. हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	अंक	महिलाको लागि उचाई
१	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
२	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
६	३ फिट पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तिर्ण	२ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
तिन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने			

४. सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	अंक	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा बढी	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तिर्ण	५ पटक पनि गर्न नसक्ने

५. पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	अंक	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा बढी
२	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तिर्ण	४ पटक पनि गर्न नसक्ने

६. चिन अप/पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	अंक	महिलाको लागि पटक
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	४.००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्म सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तिर्ण	३० सेकेण्ड सम्म पनि झुण्डिन नसक्ने

७. ३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५	१७ मिनेट भित्र सम्म	१२.००	२२ मिनेट भित्र सम्म
६	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तिर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी